



## Curso Híbrido de Mano y Muñeca (NIVEL I)

*Directores del Curso:*

**Dr. Francisco Javier Ferreira y Dr. Fernando Jiménez**

### PROGRAMA DEL CURSO

#### **Objetivo**

Curso híbrido de ecografía para la mano y muñeca que cubre tanto la anatomía como la patología básica desarrollando un currículo detallado, materiales de aprendizaje, lecciones en vídeo.

#### **Definición de Objetivos y Público Objetivo**

Los estudiantes aprenderán y podrán hacer al final del curso:

- Identificar las estructuras anatómicas de la mano y la muñeca.
- Reconocer las patologías comunes a través de la ecografía.
- Diferenciar entre imágenes normales y patológicas.

El público objetivo podría estar conformado por estudiantes de medicina, médicos residentes, radiólogos, reumatólogos, traumatólogos y fisioterapeutas.

### TALLER PRÁCTICO PRESENCIAL

#### **Formato práctico presencial:**

Modelos Sanos

1 ecógrafo cada 2 alumnos

Formación eminentemente práctica y supervisada

Exploración sistemática y dinámica de muñeca y mano

## PROGRAMA

### **09:00 – 09:15 – Introducción práctica**

- Configuración de ecógrafos
- Ajustes básicos y optimización de imagen
- Ergonomía y manejo del transductor
- Organización de grupos de trabajo

### **09:15 – 10:00 – Compartimentos extensores de la muñeca**

- Identificación de los 6 compartimentos extensores
- Anatomía dinámica tendinosa
- Variantes anatómicas frecuentes
- Reconocimiento ecográfico sistemático

### **10:00 – 10:45 – Túnel carpiano y canal de Guyon**

- Nervio mediano
- Nervio cubital
- Tendones flexores
- Exploración dinámica y comparativa bilateral

### **10:45 – 11:15 – Anatomía osteoarticular y ligamentosa de la muñeca**

- Ligamentos básicos de la muñeca
- Complejo fibrocartílago triangular
- Reconocimiento ecográfico osteoarticular básico

### **11:15 – 11:30 – Pausa café**

### **11:30 – 12:00 – Aparato extensor de la mano**

- Tendones extensores
- Bandas sagitales
- Exploración dinámica

### **12:00 – 12:30 – Aparato flexor de la mano**

- Tendones flexores superficialis y profundus
- Poleas flexoras
- Relación tendón-polea
- Exploración dinámica

### **12:30 – 13:00 – Musculatura intrínseca y anatomía osteoarticular de la mano**

- Interóseos
- Eminencia tenar e hipotenar
- Ligamentos colaterales
- Superficies articulares

### **13:00 – 14:00 – Introducción práctica al intervencionismo ecoguiado**

- Coordinación mano-sonda
- Técnicas in-plane y out-of-plane

- Orientación espacial de aguja
- Práctica de abordajes ecoguiados sobre manos de cerdo
- Resolución de dudas y cierre del curso práctico

**14:00 – 15:30 – Comida**

**15:30 – 16:30 – Acreditación (si está inscrito)**

- Examen multitest 25 preguntas (se pueden fallar un máximo de 5 preguntas )
- Evaluación práctica individual (necesario aprobar la parte teórica)
- Ajustes básicos y optimización de imagen
- Identificación anatómica ecográfica