

INTRODUCCIÓN:

La ecografía supone una importante ayuda para el estudio y tratamiento individualizado de los pacientes. En el **Curso de Composición corporal mediante Ecografía**, organizado por SEECO, se mostrará la ecografía como una herramienta única para definir la composición corporal de la grasa y el músculo. Asimismo, el curso dotará al alumnado de un criterio clínico encaminado a la actuación terapéutica más adecuada para cada paciente.

OBJETIVOS:

Identificación de las diferentes secciones en formato de prácticas sobre modelos patológicos "in vivo".


- Tejido adiposo superficial y profundo. Concepto de paniculopatía.
- Tejido preperitoneal.
- Tejido graso visceral. Grasa mesentérica y omental.
- Esteatosis hepática.
- Tejido graso retroperitoneal (renal bilateral).
- Grasa epicárica como marcador de riesgo cardiovascular.
- Valoración muscular desde el ámbito nutricional.
- Medición del grosor íntima-media carotídeo.

DIRIGIDO A:

- Licenciados en medicina y cirugía, nutricionistas y profesionales que trabajen en el ámbito de la nutrición, endocrinología y riesgo cardiovascular.

MÉTODO:

- Todas las clases son teórico-prácticas con el ecógrafo siempre en contacto con los alumnos. Contamos con 1 ecógrafo y 1 modelo (pacientes reales voluntarios) por cada 3-4 alumnos.

 **BARCELONA** 30 de enero de 2026
Sede: Sala Momentum
C/ Morales, 21 - 1º L – Barcelona

Cuotas de inscripción:

Curso: **404,96 € + IVA (21%): 490,00 €**

Acreditación: **165,29 € + IVA (21%): 200,00 €**

Curso + Acreditación: **495,87 € + IVA (21%): 600,00 €**

Descuento del 5% para socios de S.E.ECO. (únicamente para el curso).

Secretaría Técnica del Curso: **Sociedad Española de Ecografía**

Tel.: +34 655 694 698 • secretariatecnica@seeco.es

www.seeco.es

Inscripción a través de: www.seeco.es

Nota: La realización de este Curso queda supeditada a una demanda mínima de 20 asistentes.

Plazas limitadas. Se entregará certificado de asistencia al Curso avalado por S.E.ECO. (miembro de EFSUMB) de 7:00 horas de formación teórico-práctica.



Jornada con Código
Ético FENIN

seeco

Sociedad Española de Ecografía



BARCELONA
30-01-2026

CURSO DE COMPOSICIÓN CORPORAL MEDIANTE ECOGRAFÍA

VIERNES 30 DE ENERO DE 2026

- 09:30 a 09:45 Presentación del curso.
- 09:45 a 10:30 Conceptos básicos de ecografía.
- 10:30 a 11:30 Anatomía del tejido adiposo. Diferencias fisiológicas del tejido adiposo superficial y visceral. Correlaciones clínicas y bioquímicas de los diferentes estratos de grasa abdominal.
- 11:30 a 12:00 CAFÉ**
- 12:00 a 12:30 Detección del hígado graso en contexto de obesidad y síndrome metabólico. Criterios de estadiaje. Elastografía.
- 12:30 a 13:00 Grasa epicárdica como marcador de riesgo cardiovascular.
- 13:00 a 13:30 Conceptos básicos de estructura muscular. Valoración ecográfica de sarcopenia.
- 13:45 a 15:00 COMIDA**
- 15:00 a 18:30 Prácticas
- 18:30 a 18:45 Despedida del curso.
- 19:00 a 20:00 Examen de Acreditación de la SEECO para composición Corporal mediante Ecografía (completamente a parte del curso).

OBJETIVOS Y PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Dar a conocer las posibilidades de la ecografía del tejido adiposo abdominal como herramienta clínica en el estudio de la obesidad abdominal.
- Se conoce de la importancia del perímetro abdominal como marcador clínico de riesgo cardiovascular asociado a la obesidad. Sin embargo, sólo la grasa visceral correlaciona con las comorbilidades de la obesidad. Hasta ahora sólo mediante DEXA o TAC, técnicas que no están al alcance de todos los especialistas, con alto coste y con una carga importante de radiación, podíamos medir de forma precisa el estrato visceral.
- En los congresos SEEDO y SEEN de los últimos 5 años se han presentado resultados demostrando la correlación de la capa de grasa visceral con IMC, perímetro abdominal, diabetes, menopausia y síndrome metabólico (ATP III). En el 2020 se pudo publicar con 500 pacientes en el Obesity Science proponiendo un punto de corte de grasa visceral como valor predictivo de síndrome metabólico y este 2024 se ha vuelto a hacer en el Scientific Reports y en el Obesity Facts.
- La ecografía permite medir propiamente la grasa visceral (esteatosis hepática) pero también los 5 estratos en los que se divide la grasa intraabdominal: subcutánea (superficial y profunda), preperitoneal, omental y perirrenal (retroperitoneal).
- Recientemente nuestro grupo ha publicado diferentes trabajos realizando la importancia de las capas de grasa preperitoneal, omental y perirrenal como marcadores independientes de riesgo cardiovascular.
- Para completar el taller, con la idea de analizar la obesidad sarcopénica, se tomarán medidas musculares. Y para realizar el análisis de riesgo cardiovascular, se verá cómo se mide la grasa epicárdica y el grosor la íntima-media.

PONENTES DEL CURSO:

Dr. Francisco de Cabo (co-director)

Médico Adjunto. Instituto Guirado Radiología. Barcelona
Centre Mèdic de Cabo Bové. Martorell

Dr. Guillem Cuatrecasas (co-director)

Director, CP Endocrinología SLP, Unidad Obesidad SEEDO. Barcelona

Dra. Natalia de Cabo

Médico Residente. Servicio de Radiología. Hospital del Valle de Hebrón. Barcelona

Dña. Marta Calbo

Nutricionista. Responsable Obesidad CP Endocrinología SLP. Barcelona

Dña. Cristina Pérez

TER. Instituto Guirado Radiología. Barcelona