



# Curso Híbrido de Mano y Muñeca (NIVEL I)

*Directores del Curso:*

*Dr. Francisco Javier Ferreira y Dr. Fernando Jiménez*

## PROGRAMA DEL CURSO

### **Objetivo**

Curso híbrido de ecografía para la mano y muñeca que cubre tanto la anatomía como la patología básica desarrollando un currículo detallado, materiales de aprendizaje, lecciones en vídeo.

### **Definición de Objetivos y Público Objetivo**

Los estudiantes aprenderán y podrán hacer al final del curso:

- Identificar las estructuras anatómicas de la mano y la muñeca.
- Reconocer las patologías comunes a través de la ecografía.
- Diferenciar entre imágenes normales y patológicas.

El público objetivo podría estar conformado por estudiantes de medicina, médicos residentes, radiólogos, reumatólogos, traumatólogos y fisioterapeutas.

## **MODULO 1**

### **1.1 Introducción a la Ecografía de la Mano y Muñeca (Dr. Jiménez)**

- Principios básicos de la ecografía musculoesquelética.
- Ventajas y limitaciones de esta modalidad de imagen.

### **1.2 Técnica de Ecografía para Mano y Muñeca (Dr. Ferreira)**

- Posicionamiento y manejo el transductor.
- Optimización de la imagen (elección de la sonda, ajustes).

Repaso: 10 preguntas

## MODULO 2

### 2.1 Anatomía de la Mano

- Aparato extensor (Dr. Jiménez)
- Aparato flexor (Dr. Ferreira)
- Musculatura intrínseca (Dr. Ferreira)
- Anatomía osteoarticular y ligamentosa (Dr. Ferreira)

### 2.2 Anatomía de la Muñeca

- Compartimentos extensores (Dr. Jiménez)
- Túnel carpiano y canal de Guyon (Dr. Jiménez)
- Anatomía osteoarticular y ligamentosa (Dr. Ferreira)

Repaso: 10 preguntas

## MODULO 3

### 3.1. Patología Básica a través de Ecografía

- Tendinopatías extensoras. (Dr. Jiménez)
- Lesiones tumorales en mano y muñeca (Dr. Jiménez)
- Tenosinovitis estenosante flexora: dedo en resorte. (Dr. Ferreira)
- Neuropatías por compresión: Síndrome del túnel carpiano. (Dr. Ferreira)
- Enfermedad de Dupuytren (Dr. Ferreira)

### 3.2. Introducción al intervencionismo ecoguiado

- Conceptos generales (Jiménez)
- Cirugía eco-guiada (Ferreira)

Repaso: 10 preguntas

#### PROFESORADO:

**Dr. Francisco Javier Ferreira**

Responsable de Cirugía de Mano y Muñeca.  
Hospital Universitario San Rafael. Madrid

**Dr. Fernando Jiménez**

Médico del Deporte. Práctica Privada. Presidente S.E.ECO.

#### Secretaría Técnica del Curso:

Sociedad Española de Ecografía

Telf.: +34 655 694 698 • [secretariatecnica@seeco.es](mailto:secretariatecnica@seeco.es)

<https://seeco.es>